

令和2年6月15日

保護者 様

深谷市立深谷中学校
校長 石 川 浩

尿検査のお知らせ

腎臓疾患や糖尿病等を早期に発見する目的で、尿の蛋白・糖・潜血反応を調べる尿検査を今年度も下記の要領で実施いたします。実施事項をよくお読みになり、ご協力をお願いいたします。

記

- 1 提出日 令和2年6月16日（火）
 6月17日（水） 男女予備日
 7月 1日（木） 女子予備日
- 2 検査機関 深谷寄居医師会メディカルセンター
- 3 対象学年 全学年
- 4 提出方法 ・起きてすぐの中間尿をとり、登校後クラスごとに回収します。
 ・検査日（6月16日・17日・7月1日）に提出できない場合は、保護者の方
 が深谷寄居医師会メディカルセンターへ直接ご提出ください。
 ・なお、全校人数分提出しないと結果が学校に来ませんので、早めに提出くださ
 るようご協力をお願いします。
- 5 配布物 ①**名前シール（2枚）** ②採尿容器 ③検尿コップ ④提出用袋
 ***名前シールを提出袋と採尿容器に貼って、提出してください。**
 ***裏面の「貼り方」や「注意事項」をご覧ください。**
- 6 尿の取り方の注意
 【前日】 ①水分を十分に摂取する。
 ②前日は、果物をとりすぎないようにする（過剰な糖分やビタミンCの摂取は控える）。
 ③就寝前に、必ず排尿する。
 【当日】 ①起床後ただちに、中間尿を採る（出始めの尿を少し流す）。
 ②生理中の女子は、予備日7月1日に提出する。
 潜血反応が出てしまい2次検査が必要となってしまいます。当日は提出せ
 ず、きちんと生理が終了してから尿を採り提出してください。