

中高 志高く 9月号

令和5年8月29日(火)

【独立自尊・共存共栄】
 自ら考え学び続ける生徒
 心豊かで思いやりのある生徒
 体を鍛えやり抜く生徒

2学期始動 「自分のために！ 自分以外の誰かのために！」

齊藤 寛

右側に、大谷翔平選手の「目標達成シート」を紹介しました。「努力」には辛さも伴いますが、他の誰のためでもなく、「自分のために」という強い思いを持ち続けることが大切だと思います。勉強に部活動、何事においても、自分のためにという強い気持ちをもって2学期を過ごしましょう。

また2学期は、体育祭や合唱祭など、クラス全員で一つのものを創り上げる場面がたくさんあります。私たちは皆、「誰かの役にたたい」という気持ちを生まれつき持っています。一人一人が「自分以外の誰かのために」という優しい気持ちを表現することをとおして、深谷中に笑顔の花を咲かせていきましょう。

アメリカ大リーグ エンジェルスの大谷翔平選手の活躍が連日報道されています。野球の能力だけでなく、人との接し方や心遣い、さりげなくごみを拾う姿が世界中で称賛されています。

そんな大谷選手が、母校花巻東高校で、1年生の時に作った「目標達成シート」を紹介します。

体のケア	サブリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

躍動する深中生！ ～この夏の頑張りの一部をお知らせします～

<学校総合体育大会（県大会）の主な結果>

【柔道部】

女子団体戦 ベスト8
 対さいたま・大原中 勝 対大宮立志塾 勝 対さいたま・日進中 惜敗
 女子個人戦 第3位 巴 柚奈 高田結希 菜山 翠 山口 翠 荒張 優菜
 ベスト8 山田 日葵 高田結希 菜山 翠 山口 翠 荒張 優菜
 ベスト16 高橋 弥央 森田望琉 愛 細野 菜穂
 1回戦惜敗 新井日真 金井 琉那
 男子個人戦 1回戦惜敗 福島 健心

【剣道部】

男子団体戦 対坂戸・若宮中 惜敗
 男子個人戦 1回戦惜敗 倉石 輝 井関 大河

【女子バレーボール部】

第3位
 対鶴ヶ島・西中 勝 対所沢・小手指中 勝
 対深谷・豊里中 勝 対熊谷・荒川中 惜敗
 対大妻嵐山中 惜敗

【男子バレーボール部】

対さいたま・岩槻中 勝 対川口・南中 惜敗

【女子バスケットボール部】

対飯能・美杉台中 勝 対春日部・東中 惜敗

【ラグビー部】

対深谷・明戸中 惜敗

【吹奏楽部】

埼玉県吹奏楽コンクール北部地区大会Aの部 金賞
 埼玉県吹奏楽コンクールAの部（県大会） 銅賞
 埼玉県マーチングコンテスト中学生Aの部 銀賞



8月2日 生徒協議会

市内中学校の生徒会役員が集まって、各学校の生徒会活動について情報交換をしました。本校の生徒会役員も、「一た互一得」を核とした取組を堂々と発表しました。また、「ずっと住み続けたいと思える深谷にするために、私たち中学生ができることは何か」というテーマで話し合い活動を行いました。



8月4日 子ども議会

深谷市役所本会議場において、令和5年度子ども議会が行われ、本校からは生徒会長清水優希くんが参加しました。当日は、「深谷の魅力を街にとって魅力的な街にするための具体的な施策」について質問し、市長からは「深谷の街を誇れるようにしたい」と答弁されました。また、市長からは「深谷の街を誇れるようにしたい」と答弁されました。市長からは「深谷の街を誇れるようにしたい」と答弁されました。



8/24 中学校英語弁論大会

川本公民館において、深谷市・寄居町中学校英語弁論大会が行われました。本校からは、3年生の川本公成くんが1年生の大久保壮真くんが出場しました。川本公成くんは、見事なスピーチを披露し、優良賞を獲得しました。



8/26 マーチングコンテスト

春日部市総合体育館において、第36回埼玉県マーチングコンテストが行われ、本校の吹奏楽部が出場しました。中学生Aの部で銀賞を獲得し、西関東大会への出場権を獲得しました。吹奏楽部の皆さん、おめでとうございます。



PTA活動へのご協力に感謝します。

8月5日に資源回収を、8月26日に環境整備作業を行うことができました。災害級の猛暑にも関わらず、保護者や生徒、地域の皆様にご協力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。



9月の行事予定

月	曜	行事予定
1	金	文化発表会
2	土	
3	日	北辰テスト
4	月	体育祭練習開始
5	火	全校朝会 水曜日課
6	水	登校指導 アルミ缶回収 火曜日課
7	木	
8	金	体育祭前日準備(午後)
9	土	体育祭
10	日	発明創意くふう展
11	月	振替休業日
12	火	月曜日課 緊急連絡サイトアクセス日
13	水	登校指導
14	木	体育祭予備日
15	金	学年朝会
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	部長会 新人陸上地区予選会
21	木	新人陸上地区予選会
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	第1回進路検討委員会
26	火	生徒朝会(新人戦壮行会)
27	水	木曜日課
28	木	新人戦地区予選会中心日
29	金	新人戦地区予選会中心日 英語検定(3年)
30	土	新人戦地区予選会中心日

自分のために！ 自分以外の誰かのために！