



志高く 9月号

令和7年8月27日(水)

【独立自尊・共存共栄】
 自ら考え学び続ける生徒
 心豊かで思いやりのある生徒
 体を鍛えやり抜く生徒

齊藤 寛

「自分のために」「自分以外の誰かのために」汗を流せる2学期に！

右側に、大谷翔平選手が、母校の花巻東高校時代に作成した「目標達成シート」を紹介しました。「努力」には辛さも伴いますが、他の誰のためでもなく、「自分のために」という強い気持ちを持ち続けることが大切だと思います。勉強や部活動、何事においても「自分のために足し算をするんだ」という強い気持ちをもって、2学期を過ごしていきましょう。

また2学期は、体育祭や合唱祭など、クラス全員で一つのものを創り上げる場面がたくさんあります。私たちは皆、「誰かの役に立ちたい」という気持ちを生まれつき持っています。一人一人が「自分以外の誰かのために」という優しい気持ちを表現することをおして、深谷中に笑顔の花を咲かせていきましょう。

**笑顔と
時場礼を
鍛える**

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落着のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

躍動する深中生！ ～この夏の頑張りの一部をお知らせします～

<学校総合体育大会（県大会）の主な結果>

【ラグビーフットボール部】

1 回 戦 対 立教新座中 勝
 準々決勝 対 明戸中 勝 → ベスト4進出
 準決勝 対 熊谷合同 惜敗
 3位決定 対 岡部中 惜敗

【女子バスケットボール部】

1 回 戦 対 所沢・富岡中 惜敗

【柔道部】

1 回 戦 小林 心優 対 行田西中 惜敗

【吹奏楽部】

第66回埼玉県吹奏楽コンクール北部地区大会Aの部 金賞
 埼玉県吹奏楽コンクールAの部（県大会） 銀賞



8月1日 生徒協議会

市内中学校の生徒会役員が集まって、各学校の生徒会活動について情報交換を行いました。今年は、各学校が特色ある活動や自慢できる生徒会活動をお互いに発表しあい、情報交換しました。深中三大行事である「文化発表会、体育祭、音楽会」を中心に、自慢できる深谷中を創っていきましょう。



8月4日 子ども議会

令和7年度子ども議会が行われ、本校からは生徒会長の荻野柚月さんが参加しました。当日は、「建築中の『こども館』の安全対策」について質問し、こども未来部長さんから「市民の皆さんが安心して楽しめるこども館づくりに努めてまいります。」という趣旨の答弁をいただき、小島市長さんからは講評をいただきました。



8/22 中学校英語弁論大会

寄居中央公民館において、深谷市・寄居町中学校英語弁論大会が行われました。本校からは、3年生の後藤凜生さんと2年生の柴野真希さんが出場しました。

後藤さんは、「This is My Fukaya」、柴野さんは、「My Precious One」というタイトルで発表し、両名とも優良賞を獲得しました。



7/30 埼玉県吹奏楽コンクール

鴻巣市文化センターにおいて、第66回埼玉県吹奏楽コンクールが行われ、本校の吹奏楽部が出場しました。中学生Aの部で金賞を獲得し、県大会への出場権を獲得しました。吹奏楽部の皆さん、おめでとうございます。

県大会（8月8日）はさいたま市文化センターで行われ、銀賞を獲得することができました。



PTA活動へのご協力に感謝します。

6月5日（土）に資源回収を行うことができました。災害級の猛暑の中、保護者や生徒、地域の皆様にご協力をいただきましたことに厚く御礼申し上げます。2学期もよろしくお願いいたします。

9月の行事予定

月	曜	
1	月	実力テスト(3年) 休み明けテスト(1,2年)
2	火	いじめアンケート実施
3	水	アルミ缶回収 専門委員会
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	ふかまるDay
11	木	文化発表会準備⑥
12	金	文化発表会 登校時刻 11:20
13	土	発明創意くふう展
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	生徒会選挙リハ
17	水	生徒会選挙⑤⑥
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	生徒朝会(新人戦壮行会)
25	木	新人戦中心日 大寄小訪問(吹奏楽部)
26	金	新人戦中心日 英検 深谷小訪問(吹奏楽部)
27	土	新人戦中心日
28	日	新人戦予備日 第5回北辰テスト
29	月	いじめアンケート実施
30	火	全校朝会

自分のために！ 自分以外の誰かのために！