

えがお



深谷市立深谷中学校 保健室 H27.4.8. NO.1 4月号



133名の新入生を迎えて、新しい深谷中学校の1年がスタートしました。新しい環境に新しい友だち、ワクワクするけれど、ちょっと緊張することもあると思います。頑張りすぎずにゆとりをもつことを心がけましょう。

『ほけんだより えがお』では、健康診断などの保健行事や健康について考えてほしいこと、知っておいてほしいことなどを紹介していきます。

ほけんしつ

本年度は、私たち2人で深谷中学校のみなさんの体とこころの健康をサポートしていきます。

よろしくお願ひします！

とちはら
朽原
わか
な
若菜
です



せきぐち
関
まりこ
眞理子
です

今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生

内科 齋藤 敦 先生・荻野 紀征先生
 歯科 大浜 豊 先生・木村 学 先生
 眼科 高橋 功一先生
 耳鼻科 石川 透 先生
 薬剤師 大谷 正美先生

みんなの健康をサポートします！



4月から6月はたくさんの検診・検査があります。治療やもう少し詳しい検査の必要な人、病気の疑いのある人には『お知らせ』が届きます。早めに病院で受診するようにしましょう。

月日	検査項目	対象学年	実施時間	場所等
4/10(金)	身体測定	3年	1時間目	第1理科室：身長・座高 第2理科室：体重 ラウンジ・会議室：視力 被服室：聴力(1・3年のみ)
		2年	2時間目	
		1年	3時間目	
4/13(月)	尿検査	全学年	登校後すぐ	各教室で回収
4/14(火)	尿検査(予備日)	13日に忘れた人	登校後すぐ	各教室で回収
4/15(水)	身体測定(予備日)	欠席者	放課後	保健室
4/17(金)	心電図検査	1年	9:00~	保健室
4/23(木)	歯科検診	全学年	8:50~	保健室
4/24(金)	内科検診	3年男子	13:20~	保健室
4/30(木)	内科検診	3年女子	13:20~	保健室

健康診断の目的は？

- ①自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- ②病気の早期発見・早期治療。
- ③健康や自分のからだに関心を持つ。



*都合で日程が変更になることもあります。あらかじめご了承ください。