

ほけんだより

えがお

深谷市立深谷中学校 保健室 H29.4.10 NO.1 4月号



4月の保健目標

健康診断で

自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます！

新学年がスタートしました。中学生は心も体もどんどん成長していく時期です。まわりの友だちが少し大人に見えて、あせったり悩んだりしている人もいるかもしれません。成長の段階は人によって違うもの。あせらず無理のない目標を決めて、心も体も健康な毎日を過ごしましょう。



二人なときは保健室へ

○ 自分の健康に不安があるとき

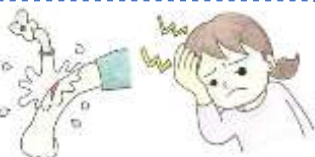
- ・身長が伸びない気がする
- ・月経が遅れている など



○ だれかに悩みを聞いてほしいとき



○ ケガをしたときや、具合が悪いとき



保健室でできないこと



- 薬をもらうことはできません
- 継続した手当はできません



保健室に来るときは、担任の先生や次の授業の先生に話してから来るようにしましょう！





4月から6月はたくさんの検診・検査があります。治療や詳しい検査の必要な人、病気の疑いのある人には『お知らせ』が届きます。早めに病院で受診するようにしましょう。



月 日	検査項目	対象学年	実施時間	場所	備考
4/12(水)	身体測定	3年	1時間目	第1理科室：身長 第2理科室：体重 ラッパーム・会議室：視力 被服室：聴力(1・3年のみ)	
		2年	2時間目		
		1年	3・4時間目		
4/13(木)	心電図検査	1年	13:40～	保健室	問診票 4/12提出
4/13(木)	尿検査	全学年	登校後すぐ	各教室で回収	
4/14(金)	尿検査(予備日)	13日に忘れた人	登校後すぐ	各教室で回収	
4/17(月)	身体測定 (予備日)	欠席者	放課後	保健室	個票
4/20(木)	歯科健診	全学年	8:50～	保健室	歯のフック 歯磨き
4/21(金)	尿検査 (女子予備日)	提出できなかった人	登校後すぐ	保健室前	
4/24(月)	内科検診 (結核・運動器・四肢の状態の検査を含む)	1年	13:20～	保健室	問診票 4/12提出
5/18(木)	内科検診 (宿泊学習前)	2年 (1,2,3組)	13:20～	保健室	(結核・運動器・四肢の状態の検査を含む)
5/25(木)	耳鼻科検診	1年	13:30～	保健室	事前調査 4/12提出
5/30(火)	眼科検診	1・3年 2年の一部	13:30～	保健室	2年事前調査 5/22実施
5/31(水)	内科検診 (宿泊学習前)	2年 (4,5組) 6,7,8組	13:20～	保健室	(結核・運動器・四肢の状態の検査を含む)
6/6(火)	内科検診 (修学旅行前)	3年 (1,2組)	13:20～	保健室	(結核・運動器・四肢の状態の検査を含む)
6/7(水)	内科検診 (修学旅行前)	3年 (3,4組)	13:20～	保健室	(結核・運動器・四肢の状態の検査を含む)

*校医さんの都合で日程が変更になることもあります。あらかじめご了承ください。

*そのほか、尿検査・心電図検診の2次検査は追って対象者に連絡があります。