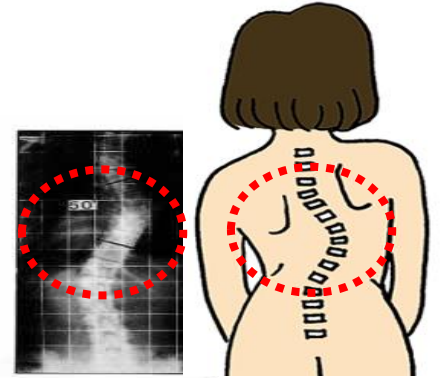


脊柱側弯

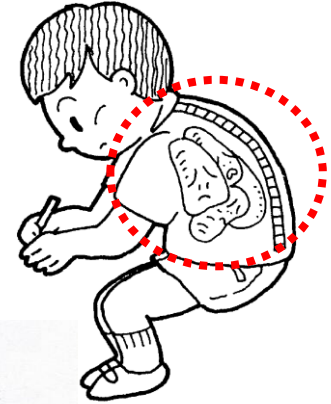
●どんな病気？

体の柱となる背骨(脊柱)が左右どちらかに曲がっている状態で、成長期に多くみられる症状です。



●どうなる？

放っておくと進行して、心臓や肺の働きに影響するようになります。また、神経の働きがうまくいかず、背中や足などが痛くなったり、目が悪くなります。



●脊柱側弯にならないためには？

- ・腰骨を立てる
- ・座ったときに足を組まない、頬づえをつかない
- ・カバンなどの荷物を片方だけで持たない

