

えが お

深谷市立深谷中学校 保健室 H29.6.1 NO.3 6月号



6月の保健目標
 歯や歯肉の病気を
 を予防しよう



昨年より気温の変化が激しく、暑い日や雨が降り肌寒く感じられる日があります。これから梅雨入りするこの時期は、天気や気温の変化に対応しきれず、体調を崩す人が増えてきます。しっかり睡眠・食事をとり、元気に乗り切りましょう。6月は、学校総合体育大会、期末テスト、修学旅行と大きな行事があります。健康管理には十分注意しましょう。



歯と口の健康週間（6月4日～10日）

厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年（昭和33年）から実施している週間です。

歴史:1928年（昭和3年）から1938年（昭和13年）まで日本歯科医師会が、「6（む）4（し）」にちなんで6月4日に「虫歯予防デー」としました。1939年（昭和14年）から1941年（昭和16年）まで「護歯日」、1942年（昭和17年）に「健民ムシ歯予防運動」としていましたが、1943年から1947年までは中止されていました。しかし、1949年（昭和24年）、これを復活させる形で「口腔衛生週間」が制定されました。1952年（昭和27年）に「口腔衛生強調運動」、1956年（昭和31年）に再度「口腔衛生週間」に名称を変更し、1958年（昭和33年）から2012年（平成24年）まで「歯の衛生週間」、そして2013年（平成25年）より「歯と口の健康週間」になっています。

《深中の取り組み》

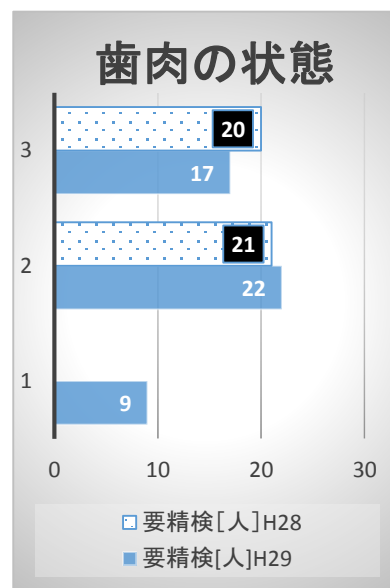
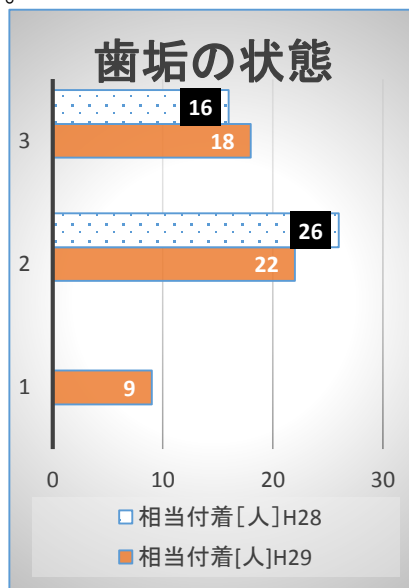
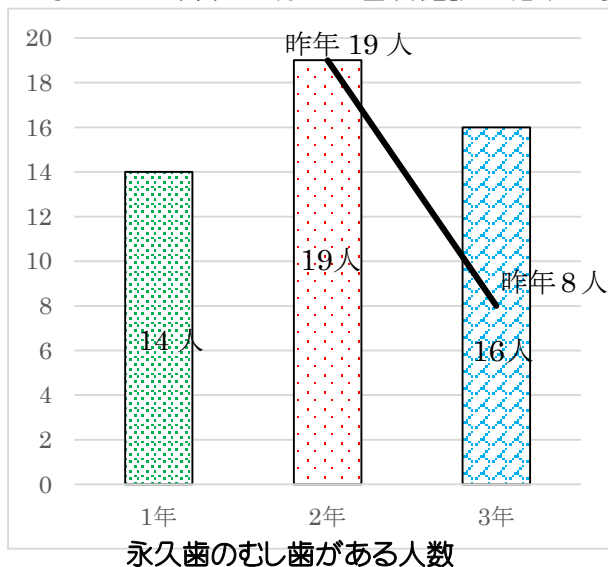
- その1 ★ 歯の標語作成 >>> みなさんから募集します。今年も力作を期待しています。
 その2 ★ 歯みがき強化週間 >>> 歯ブラシを学校に持ってきて給食後にはみがきをしましょう。
 その3 ★ 染め出しチェック >>> みがき残しがないようにきちんと歯が磨けているか調べます。



歯科健診の結果

4月20日（木）に行った歯科健診の結果です。

歯垢が相当付着している人・歯肉の状態がよくない人数



本校の課題

- ・3年生 むし歯がある人→増加 歯垢が相当付着している人→増加 2年生 ブラッシングをしっかりと
- ・お知らせの紙を受け取っても歯医者に行かない人が増えています。ぜひ、受診をお願いします。