

# インターネット利用についての 家庭内ルール

みなさんのご家庭には、インターネット利用に関するルールはありますか。「自由に使いたいから、ルールなんていない」と考えている人もいるかもしれません。

でも、インターネットの利用には危険が伴う場合もあり、実際にトラブルにまきこまれてしまうケースもあります。

そうした危険性を防ぎ、安全にインターネットを利用するためにも、家庭内でルールを決めることはとても大切です。

## 家族で話し合っ決めてみましょう

インターネット利用に関するルールを決めるときに重要なことは、家族で意見を出し合っ一緒に考えることです。

そのルールがなぜ必要なのか自分でも考えないと、積極的に守ろうとはなかなか思えません。みなさんがその必要性を理解し、自主的に守ろうと思えるルールを作ることが必要です。

まずは、保護者の方からインターネット利用に関して気をつけてほしいことを話してもらい、それをふまえてどんな使い方をしていきたいか考えましょう。そしてそれをもとに家族で意見を出し合っ、お互いが納得するルールを作ることが大切です。

最近部屋で遅くまでスマートフォンをいじってるでしょ。あれはやめてほしいな。



寝不足にもなるし、十時以降はさわらないようにするよ。



本当にできる？友だちからメッセージが来たら、気になるでしょ。



じゃあ十時をすぎたら、スマートフォンはリビングに置くようにしようかな。



## 定期的な見直しも必要

インターネットを使っていると、今までは知らなかった使い方を発見したり、新しいサービスに興味を持ったりすることもでてくるかと思えます。

そこで必要になってくるのが、定期的なルールの見直し。三カ月に一度など時期を決めて家族と話し合い、今の自分に適したルールに変更していきましょう。そうすることで、インターネットを使いこなす力を身につけていくことができるようになります。

**家庭内でのルールは、みなさんが上手にインターネットを使っていくために必要なものです。家族としっかりと話し合っ、自分に適したルールを作っいきましょう。**